

Vanaf november 2010 bied ik ook sessies **Reconnective Healing**

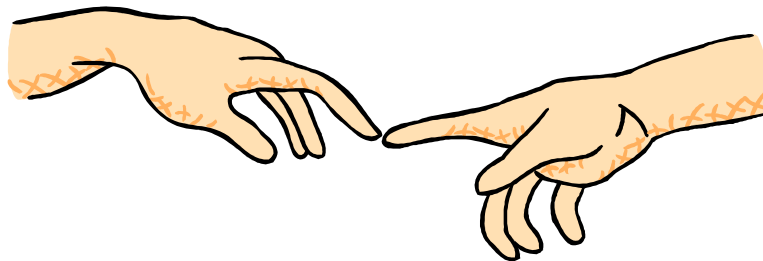
Voorgeschiedenis:

Met enig voorbehoud en vooroordeel (ik heb een kritisch deel dat mij vaak ook gediend heeft) en met open blik en hart (omdat ik gaandeweg heb geleerd dat ik via die weg de meest opzienbarende ervaringen rijker kan worden), las ik vorig jaar eerst het boek "De Reconnectie – Heel anderen Heel jezelf" van Eric Pearl.

Hierdoor raakte ik gefascineerd, na tweede lezing heb ik een sessie Reconnective Healing ondergaan en vervolgens de sessies voor "The Reconnection".

Op basis van deze ervaringen stapte ik op 5 november het Seminar The Reconnection Level I/II in Amsterdam binnen om op maandagmorgen de 8^{ste} geraakt, ietwat verward, opgetogen en met nieuwe vragen de trein richting huis te nemen. Ga ik nu ook sessies Reconnective Healing geven?

It really swept me of of my feet



Overtuigd:

Mijn ervaringen en waarnemingen (door om me heen te kijken en te luisteren en door intern bij mijzelf te voelen) hebben mij diep geraakt. Toelichting van de resultaten van wereldwijd wetenschappelijk en goed gedocumenteerd onderzoek plus de getuigenissen van ervaringsdeskundigen hebben mijn denkende geest in haar verlangen naar willen 'begrijpen' overtuigd. Toen ik kon toestaan dat het werkelijk mogelijk zou zijn, groeide mijn aanvankelijke "Ik sta open om dit te onderzoeken en testen" uit tot:

Ik ben overtuigd van de kracht en werking

Dit past bij wie ik ben en wat ik al doe;
vanaf nu werk ik ook met Reconnective Healing

Wat is Reconnective Healing:

Deze 'nieuwe frequentie van genezing' deed zich einde 20^{ste} eeuw voor bij Eric Pearl, toen deze als chiropractor betrokkene en getuige was van bijzondere voorvallen en genezingen. Op zijn persoonlijke onderzoekstocht werd duidelijk dat wat er gebeurde buitengewoon was ... en tegelijkertijd heel eenvoudig. Healing blijkt een verbond tussen Reiziger, Practitioner en het Universum. Dit verbond noemt Eric Pearl "The Reconnection". Deze frequentie is nieuw op deze aarde - ik weet dat deze uitspraak mogelijk een wenkbrauw bij jou kan doen optrekken; heb even geduld met mij en mijn verhaal. Zoals Reiki, Quantum Touch en dergelijke energy healing methodes al een poos op aarde zijn omdat het paste bij de trillingsfrequentie van de mensheid van dat moment, zo past de 'hogere' frequentie van The Reconnective Healing bij de ontwikkelingen en versnellingen van deze nieuwe tijd.

Wij merken vrijwel allemaal dat er momenteel van alles in ons leven en in onze samenleving gaande is. Enerzijds zien wij dat in bijvoorbeeld verruwing, kortere lontjes en partijen die respect en gelijkwaardigheid met voeten treden. Anderzijds zien wij meer openheid en nieuwsgierigheid voor het gelijkwaardige, het innerlijke proces, voor het wonderlijke en (nog) niet verklaarbare. Of wij dat nu vinden in de persoon van Derek Ogilvie of bij Deepak Chopra, in onderzoeken zoals van Professor Pim van Lommel of via The Institute of HeartMath, of we het nu herkennen in Nelson Mandela of in Ghandi.

Er is meer dan ooit belangstelling voor oosterse vormen van bewegen, leven en genezen zoals Yoga, Chi Neng Chi Gung, Ayurveda, Accupunctuur en Shiatsu. Er is bijzonder veel gaande in deze 'nieuwe tijd'. Het past blijkbaar dat juist nu deze nieuwe trillingsfrequentie zich manifesteert.

Sommigen zijn er zelfs van overtuigd dat dit verschijnsel aansluit bij wat er in de wereld gaande is richting de nu al magisch genoemde datum van 21.12.2012. Hoe dat zit weet ik niet, ik weet vooral wat ik heb ervaren.

Reconnective Healing:

Het woord Healing veronderstelt dat er iets 'heel' wordt gemaakt. We weten echter niet wanneer en hoe zich deze heling (ook wel genezing genoemd) zal manifesteren. Reconnective Healing gaat om het herstellen van **BALANS**. Al onze klachten - of ze zich nu op fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel niveau uiten - zijn een uiting van een disbalans op een of meerdere van deze niveaus. Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en de grens tussen ons lichaam en het ons omringende veld is zelfs niet concreet aan te geven.

Ieders ervaring met een Reconnective Healing is uniek. Vaak merken mensen direct dat er iets gebeurt, anderen melden dat er in of na de 2^e of 3^e sessie bijzondere veranderingen zijn. Soms duurt het langer eer het zich ontvouwt. Misschien doet jouw healing zich voor in de door jou gehoopte vorm, mogelijk komt je healing op een manier die jij zelfs in je stoutste dromen niet bedacht had. Het Universum doet haar werk in jouw beste belang.

Hoe?

Je gaat op een massagetafel liggen, je laat je gedachten drijven en het lichaam met gesloten ogen tot rust en ontspanning komen. Ik nodig 'het veld' uit waardoor het Universum haar **ENERGIE**, **LICHT** en **INFORMATIE** laat stromen. Ik speel met wat ik via mijn handen voel en via mijn ogen aan respons bij jou op tafel waarneem. Tijdens de sessie werk ik 'hands off'. Als afronding raak ik je wel even aan om je uit te nodigen weer terug te komen van jouw reis.

Hoe lang:

Een sessie duurt gemiddeld tussen de 20 en 45 minuten. Niet omdat een healing zo lang duurt (dat gebeurt meestal in een fractie van tijd) maar vooral om jou de ruimte te geven om tot ontspanning te komen, om naar binnen te gaan, om waar te nemen en om innerlijk in resonantie te komen met het accepteren van de healing.

De healing vindt plaats wanneer jij dit kan toelaten en zonder specifieke verwachtingen open staat voor wat vervolgens op jouw pad komt. Wanneer je volledig accepteert wat je voelt, waarneemt en meemaakt. Wanneer je open staat om te ontvangen.

Hoe vaak:

Healing vindt soms al in de eerste, vaak in de tweede en uiterlijk binnen drie sessies plaats. Meer dan 3 sessies zijn per 'traject' zelden nodig. Ik gebruik bewust het woord 'traject' en niet 'klacht' omdat Reconnective Healing niet klachtgericht werkt. In die zin is zelfs ook geen intake nodig: hoe minder ik van de klacht weet, des te beter. Dan kan ik open staan voor mijn waarnemingen en jij voor de jouwe.

Wat je voelt?

Dat is heel wisselend en open: waar de een niets bijzonders voelt, merkt iemand anders onwillekeurige en plotse bewegingen in het lijf op, een derde voelt golven van warmte / kou / prikkelingen of emoties, een vierde persoon heeft 'onverklaarbare' waarnemingen of herinneringen en een vijfde ervaart een combinatie van diverse ervaringen.

Effecten:

Er zijn bewijzen en verslagen van bijzondere genezingen en effecten. Volgens mij is het ook zo dat als je open staat om te ontvangen zonder dat je specifieke verwachtingen hebt, zich dan werkelijk wonderen kunnen voordoen. Durf jij zonder enige garantie open te staan voor jouw wonder?

Uitwisseling in balans:

Er is sprake van gelijkwaardigheid en stroming in een uitwisseling wanneer zowel wordt gegeven als wordt ontvangen. Vandaar ook dat ons op het hart werd gedrukt om voor de sessies een evenredige som te vragen om de transactie volledig te laten stromen. Sommige bedragen die werden genoemd gaan mij te ver, tegelijkertijd zie ik ook de eerlijkheid & redelijkheid en voel ik de gelijkwaardigheid wanneer ik dit werk op haar waarde inschat. Zo ben ik tot de prijs van € 45 per sessie gekomen.

Mijn aanbod:

Het is mijn intentie als Practitioner Reconnective Healing om jou in 'het veld' uit te nodigen en de healing te laten gebeuren. Ik neem geen verantwoordelijkheid voor jouw welzijn; die blijft volledig in jouw handen. Ik doe geen beloftes noch geef ik garanties. Op het gebied van healing en genezing bestaan immers geen garanties en er zijn even veel wegen naar heling als er mensen zijn.

Een Reconnective Healing is dan ook op geen enkele wijze een vervanging voor de adviezen van (huis)-arts of specialist en /of het gebruik van voorgeschreven medicijnen. Het is niet bedoeld om je weg te houden van reguliere of alternatieve gezondheidszorg.

Afspraken:

Is jouw interesse gewekt, heb je nog vragen en/of wil je een sessie afspreken? Neem contact met mij op: 046 – 458 4725 of via zonzone@home.nl.

Zie ook www.TheReconnection.nl



Inzicht & Inspiratie

Zonstraat 5 6133 VC Sittard 046 458 4725
zonzone@home.nl | www.ingrid-lacroix.nl

Op de volgende pagina nog een paar persoonlijke noten

Waarom wel Reconnective Healing en niet The Reconnection?

In Level I en II heb ik geleerd om sessies Reconnective Healing te geven; in de optie voor Level III van het seminar zou ik als Practitioner geleerd hebben hoe ik mensen de Persoonlijke Reconnectie kan geven. Ik heb er voor gekozen om Level III (nog?) niet te volgen. Ten eerste omdat ik het werken met de Reconnective Healing op zich al voldoende vind binnen wat ik op het niveau van persoonlijke coaching/begeleiding aan sessies aanbied. Ten tweede voelde ik dat Level I en II voor mij al zoveel stof zouden doen opwaaien dat Level III daar nu niet ook nog bij zou passen. Ten derde kan ik de regels omtrent deze Persoonlijke Reconnectie niet omarmen. De organisatie geeft namelijk aan dat hiervoor altijd een vast bedrag betaald dient te worden. Vooralsnog is het niet mijn ambitie om jullie deze Reconnectie onder deze voorwaarden aan te bieden. Desgewenst kan ik je hiervoor echter natuurlijk wel verwijzen. Ik heb in juni 2010 deze Persoonlijke Reconnectie zelf wel ondergaan en het was een bijzondere ervaring.

Vind je het vervelend dat het allemaal Engelstalig is?

Sommige mensen balen ervan dat wij zoveel Engelse termen en woorden in ons huidige taalgebruik hebben; het voelt voor hen soms alsof wij iets verliezen. Ik heb daar geen last van, waarschijnlijk mede omdat ik als kind Engels leerde en moest spreken; voor mij is het Engels de taal waarin sommige dingen zelfs beter gevat kunnen worden dan in het Nederlands.

Een zin als:

I cannot get my mind around this

vind ik zo prachtig sprekend en veelzeggend; hiervoor ken ik geen Nederlands equivalent dat zo treffend voor mij werkt als deze Engelse formulering

De oorsprong van Reconnective Healing ligt in Amerika, vandaar dat Engels. Mocht het jou storen dat de woorden in het Engels zijn, dan nodig ik je uit om daarvoor de Nederlandse woorden Reconnectie, Heling en dergelijke in de plaats te zetten en deze woord - weerstand los te laten.

Ingrid

maart 2012