

MIR–Methode: Mentale en Intuïtieve Reset

Methode van zelfheling voor emotionele & lichamelijke klachten en voor wie daar graag zelf iets aan wil doen. In deze methode wordt aan oorzaken gewerkt, zowel op lichamenlijk als op emotioneel gebied. De methode **activeert** het **zelfhelende** vermogen van je lichaam. Wat je hiervoor doet, kun je helemaal zelf en in je eigen omgeving. Het is eenvoudig uit te voeren en werkt effectief.

Uitvoering

Het vraagt niet meer dan 2 minuten per dag. Het enige dat je nodig hebt, is het doorzettingsvermogen om dit minstens 4 weken vol te houden.

De meeste mensen vinden dat niet moeilijk, omdat ze merken dat er van alles gebeurt, vaak is er al verbetering na de eerste weken. De MIR–Methode is in 2009 ontwikkeld door Mireille Mettes. Het mag vrij verspreid worden. Kinderen en dieren reageren sneller op de MIR–Methode. Mireille: “Het is niet nodig dat je hier in ‘geloof’. De natuurwetten waar ik gebruik van maak, werken bij ieder mens en dier. In hoeverre je ervaart dat het werkt, verschilt per persoon. Na 4 maanden kun je goed evalueren wat de MIR voor je gedaan heeft.” Google op MIR–Methode en je vindt de website van Mireille Mettes.

*De stappen: strijk 3 x over de rug van je hand
terwijl je iedere zin 3 x hardop uitspreekt:*

- Stap 1. Zuurgraad optimaliseren*
- Stap 2. Detox alle toxische belasting*
- Stap 3. Vader loskoppelen – Moeder loskoppelen*
- Stap 4. Meridianen zuiveren*
- Stap 5. Alle tekorten aanvullen*
- Stap 6. Hormoonstelsel in balans*
- Stap 7. Basisbehoeften aanvullen*
- Stap 8. Chakra's en aura optimaliseren*
- Stap 9. Missie verduidelijken*
- Stap 10. voeg eigen gewenste aanvullingen toe*

Doe dit 4 weken achtereenvolgend, 2 x per dag